

おれんじの風

第116号

平成26年7月15日



ペタンク大会に料理教室
毎日忙しが～
ばってん 楽しがばい!
玉東町オレンジクラブ連合会



第1回ペタンク大会が5月27日に行われました。白熱した試合が繰り広げられ、白木Cチームが優勝されました。7月30日に行われる第2回大会も皆さんの活躍を期待しています。

6月18日には女性リーダー料理教室があり、カジキの沢煮椀など、旬の食材を使った料理を作りました。

目次

- ❖ 子育て支援講座報告 2
- ❖ 夏事業参加者募集 3
- ❖ 玉東町ボラ連だより・身障協 4
- ❖ 日赤・リレートーク・社協決算 5
- ❖ ふれあいの丘デイサービス・介護ホームはぶの 6
- ❖ ヘルパーステーション 7
- ❖ 句会・寄付御礼・ふれあい相談 8



第14回

子育て支援講座

6月17日・18日・20日・24日

子どもの社会性と生活習慣・子どもの心と発達について

講師：木葉昭和児童園



コミュニケーションについて

講師：つなぐステーション



保育園の見学も

子どもの病気とケガ

講師：安成医院 安成医師



心構えと安全管理・子どものあそび

講師：山北保育園



もしも…の時のために

応急手当講習

講師：有明消防玉東分署



子どもたちの食生活について

講師：上村管理栄養士



その他にも…

- 子どもの育ちと関わり
(保健介護課保健師)
- 町の保育現状
(保健介護課児童担当)
- 子どもとメディア
(社会福祉協議会)
- 絵本の読み聞かせ
(たんぼぼ会員)

受講生の感想

- ・とても有意義でした。もっと早く、この講座に出会っていたら良かったと思いました。
- ・1つ1つ正しい子育てというのはなく、環境や地域との関わり、なによりも母親、人との温もりが大切だと感じました。保育園にも行くことが出来て良かったです。

講師の皆さん、
受講生の方々
ありがとうございました



これまでの受講生は135名になりました

夏休み 楽しい思い出を作ろう!!



(写真は昨年の様子です。)

①時間 ②持ってくるもの ③場所 ④申し込み先



葉山苑夏祭りボランティア

7月26日(土)

～出店のお手伝い、運営ボランティア～



- ①17時30分～20時 ②エプロン・帽子
- ③葉山苑駐車場 ④葉山苑 ☎71-4000まで



いきいき料理教室

7月29日(火)



- ①9時～13時 ②エプロン、三角巾、帽子
- ③中央公民館 ④下記に連絡



ふれあいの丘 8月10日(日)～16日(土) デイサービス夏祭りボランティア



- ①9時～12時、12時～15時、9時～15時
(いずれか都合の良い時間帯) ②動きやすい服・上ばき
- ③ふれあいの丘デイサービスセンター
- ④下記に連絡

人数が多くなった際は
相談させていただきます

12・14・16日は
流しそうめんが
あるよ!!



一日体験ボランティア

8月9日(土)

～玉東町夏まつり 付き添い・介助ボランティア～



- ①18時～20時 ②動きやすい服装・帽子
- ③町民グラウンド ④下記に連絡



小学6年生ワークキャンプ

8月11日(月)～12日(火)



- ③ 障害者施設 たまきな荘
- ※詳しくは、保護者参観時に配布する資料をご覧ください。



手話教室 8月4日(月)

特別開講



- ①19時～21時
- ②特になし
- ③福祉センター
- ④下記に連絡、当日参加OK!



……………申込みは前日まで……………

玉東町社会福祉協議会

☎0968-85-3150

のマークは、共同募金が活用されている事業です。

玉東町ボランティア連絡協議会だより



▲佐伯 美保氏

テレビやスマホではなく、子どもを見て



授乳のとき、人間の赤ちゃんだけが一気に飲みをしません。飲み休みをし、お母さんの反応・声かけを待ちます。お母さんが目を合わせて、やさしい声をかけてあげると、赤ちゃんは安心し、また飲み始めます。これが赤ちゃんにとって、コミュニケーションの始まりです。

6月28日（土）に玉東町ボランティア連絡協議会の総会が行われました。講演会では、福岡県福津市よりNPO法人子どもとメディア常務理事の佐伯美保氏をお招きし、『子どもの育ちとメディア』について講演をして頂きました。町内外から約100名が集まり、子どもとメディアについて真剣に考えました。2才までのテレビ視聴は危険であり、テレビを見せられている子どもたちは、光と音の刺激により、過酷な環境にいることが分かりました。また、長時間のゲーム・携帯電話は、せっかく勉強した時間までも打ち消していることが分かり、勉強量に関係なく悪影響だと学びました。「この講演をきっかけに、いろんな人に伝えていきたい」と参加者も話されていました。



▲真剣な表情で聞き入ります

まだ間に合う！ 今日から実践！ ノーテレビデー！！

子どもが自分でテレビをつけた時ではなく、自分からテレビを消せたとき、褒めてあげましょう

玉東町身体障害者福祉協議会

7月5日（土）荒木観光ホテルで、第34回熊本県身体障がい者ゲートボール大会が開催されました。県内の16チームが集まり、熱戦が繰り広げられ、親善試合では、玉東町が2位に入賞しました。



▲みんなが見守るなか、緊張の一打



▲出場された皆さん

いわさたろう
岩佐太郎さん(37歳)土生野



熊本日新聞玉東販売センター

日頃より、熊日新聞をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。熊日玉東販売センターの岩佐と申します。玉東町へ来て、ちょうど5年が経ちました。毎日の正確な配達を心掛けながら、地域の安全・安心のための防犯活動や、地域の発展につながる文化やスポーツなどの事業にも取り組んで参ります。まだまだ至らぬ所が多々ございますが、微力ながら玉東町に貢献したいと思っております。今後とも、よろしくお願い致します。

次は 濱口健吾 さんにバトンタッチします。

日赤 玉東町分区だより

平成26年度 日赤社資実績報告
 ~皆様のご協力ありがとうございました~

社 資 964,500円
 <社費と寄付金を併せたもの>

社 費 925,500円
 <町民から10年継続 (500円以上)の事業資金>

法人社費 39,000円
 <法人や企業からの10年継続の事業資金>

今年度も皆様よりたくさんの社資が寄せられました。皆様からの社資は、県支部に送金し、災害救護活動や国際活動、講習会(救急法等)の開催など、様々な赤十字の活動資金に役立てられます。また、玉東町分区では、県支部より交付された活動資金で、炊き出し鍋やテントを購入し、貸出しも行っています。

平成25年度 玉東町社会福祉協議会 決算報告

収入 総額 250,536,660円

会 費	855,500円
寄 付 金	1,524,540円
町補助金	16,000,000円
国・県補助金・助成金	1,676,960円
受 託 金	11,117,373円
利用料等事業収入	3,385,049円
シルバー人材センター	9,170,559円
福祉資金貸付償還金	3,499,507円
共同募金配分金	1,928,394円
介護保険等	141,426,966円
公益事業介護ホーム	13,145,334円
前期繰越金	46,806,478円

町からの地域福祉補助金
 福祉センター運営補助金

福祉の職場体験受入助成
 雇用奨励

特定高齢者介護予防事業受託金
 生活困窮者総合相談支援モデル事業受託金
 地域福祉権利擁護事業受託金
 総合相談事業受託金

シルバー人材センター事業受託金
 生活福祉資金貸付事業受託金
 外出支援サービス事業受託金
 養育支援訪問事業受託金

福祉用具等利用料
 福祉センター使用料
 権利擁護事業利用料
 成年後見事業報酬
 預かりサービス利用料
 福祉大会益金
 実習生受入料

介護報酬
 (居宅介護支援・訪問介護・通所介護)

自立支援費(居宅介護)
 日中一時支援事業
 緊急短期間宿泊等サービス事業

法律相談
 社協だより印刷代
 地域福祉権利擁護事業
 法人成年後見事業
 生活困窮者総合相談支援モデル事業
 福祉大会、慰霊祭
 出生祝い金、ヤクルト配布
 関係団体助成
 準要保護世帯見舞金
 子育て支援助成交付

ホームヘルパーステーション
 ふれあいの丘デイサービスセンター
 居宅介護支援事業所ふれあいの丘
 通所介護事業所はぶの

子育て支援講座
 ひとり親旅行
 ふれあい会食会
 いきいきサロン助成
 小学生ワークキャンプ
 福祉教育推進校助成
 ボランティア団体助成
 福祉施設助成
 社協だより印刷代
 点字・手話教室

特定高齢者介護予防事業
 養育支援訪問事業
 外出支援サービス事業

支出 総額 250,536,660円

事 務 費	13,822,954円
事 業 費	17,560,783円
福祉センター管理	2,395,848円
福祉資金貸付金	3,571,130円
介護保険等	138,329,183円
共同募金配分金事業費	2,000,066円
受託事業	4,094,400円
シルバー人材センター	10,993,087円
公益事業介護ホーム	14,422,960円
次期繰越	43,346,249円

6月23日～25日はパン作り



デイサービスセンター
☎0968-85-6556



出来上がりが
楽しみ♪

私たちの手作りばいた!! ^o^



たなばた様に願いをこめて…

♪コール野ばらさんと歌の集い♪



ステキな歌声に利用者の皆さんうつとりされていました☆



わたがし

かき氷

金魚すくい

ヨーヨーつり

ご家族皆さんで
遊びに来てください!!

通所事業所・介護ホーム

はぶの



☎0968-85-3390

第12回

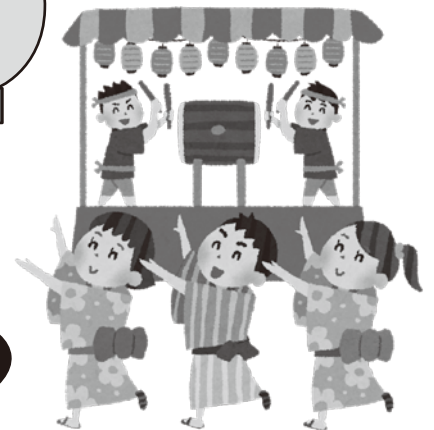
夕涼み会

平成26年 **7月18日** (金)

時間 午後 6時30分～8時30分

場所 介護ホーム はぶの

雨天決行!!



あなたの笑顔は わたしの元気!



玉東町社協
ホームヘルプステーション
☎0968-85-2995

夏バテ予防におすすめ!!

栄養を考え、見た目にもこだわった料理をご紹介します♪

エビマヨ



材料

(2人分)

- ・エビ …………… 10尾
- ・練乳 …………… 適量
- ・マヨネーズ …… 適量
- ・レモン汁 …… 小さじ1
- ・バジル …………… 少々
- ・卵 …………… 1個
- ・小麦粉 …………… 適量
- ・塩、コショウ …… 少々

〈作り方〉

- ①エビの殻をすべて剥く(塩コショウを振る)
剥いた後は、キッチンペーパーで水気をとる。
- ②卵、小麦粉を混ぜエビをからめて油で揚げる。
- ③マヨネーズ、練乳、レモン、バジルを混ぜる。
- ④揚げたエビを、③にからめて出来上がり♪

材料

(2皿分)

- ・なす …………… 1/2本
- ・じゃがいも …… 1個
- ・玉ねぎ …………… 1/2個
- ・ベーコン …… 5枚
- ・炊いたご飯 …… 茶碗2杯分
- ・市販のカルボナーラソース …… 1袋
- ・ケチャップ …… 適量
- ・ウスターソース …… 適量
- ・バジル …………… 少々
- ・チーズ …………… 2枚
- ・牛乳 …………… 大さじ3杯

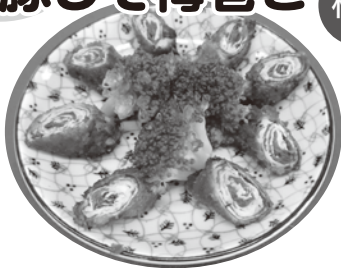
〈作り方〉①なすび、じゃがいもを素揚げする。

- ②ベーコンと玉ねぎを炒める。
- ③ご飯にカルボナーラソースを混ぜる。
(カルボナーラは半分つかう)
- ④炒めた玉ねぎに、残りのカルボナーラ
ソースと牛乳を混ぜ火にかける。
- ⑤下から順番に、③→なす→じゃがいも→
ベーコン→④と重ねていく。
- ⑥ケチャップとウスターソースを混ぜ⑤の
上にかける。
- ⑦チーズを一番上にのせてバジルをかけて
250℃のオーブンで20～25分焼き上げて完成!

カルボナーラ グラタン風



豚しそ梅巻き



材料

(2人分)

- ・豚肉 …………… 8枚
- ・大葉 …………… 8枚
- ・梅肉 …………… 適量
- ・マヨネーズ …… 適量
- ・パン粉 …………… 適量
- ・小麦粉 …………… 適量
- ・塩コショウ …… 少々
(お好みでチーズなど)

〈作り方〉

- ①豚肉をひろげて、塩、コショウをする。
- ②豚肉、大葉、梅肉の順に置き、くるりと巻く。
- ③小麦粉→マヨネーズ→パン粉の順に衣をつけ
ていく。
- ④きつね色になるまで揚げて、お好みでレモン
やソースなどをかけてお召し上がりください。

こんな症状が下たら

要注意

かくれ脱水 **チェック**→

対象:65歳以上のご高齢の方

- 皮膚がかさつくようになった。皮膚につやがなく、乾燥している。ぼろぼろと皮膚がおちる。
- くちの中がねばつくようになった。食べ物がパサつく。つばが少なく、つばをゴクンと飲めないことがある。
- 便秘になった、あるいは以前よりひどくなった。下剤(便秘薬)を使う頻度が増えた。
- 以前よりも皮膚の張りがなくなった。手の甲をつまみあげて離れた後に、つまんだ跡が3秒以上も残る。
- 足のスネに“むくみ”がでるようになった。靴下のゴムの跡が、脱いだ後に10秒以上も残る。

ひとり親家庭1日旅行

福岡 マリンワールド&海の中道サンシャインプール



8月3日(日)

8:00 福祉センター出発
17:30 帰着予定



参加を希望される方は、
☎0968-85-3150 まで、
ご連絡ください。

玉葉会 五・六月句会

孫たちの隣の部屋や 衣更え	松村 博
誕生日 子から届きし 薔薇の花	井上 孝幸
菖蒲咲く 里に住まひて 時流る	松下 尚行
葉桜の坂を登れば 天守閣	狩野 愛子
夜半より 雨は本ぶり 雨蛙	安田かし子
静けさや 社の木立 蟬時雨	緒方 仁司

(玉葉会は町内の俳句サークルです)

寄付御礼 (5・6月受付分)

香典返し

- 田尻 昭生様 (亡妻 永子) 稲佐
- 清田 和枝様 (亡夫 博文) 白木
- 清田 榮二様 (亡母 ヒデ子) 二俣西
- 中尾夫美代様 (亡夫 昭太郎) 白木
- 山野 博満様 (亡母 ナミ子) 上白木
- 清田カオル様 (亡夫 道男) 原倉西
- 清田 浩子様 (亡夫 伸也) 二俣西
- 大隅スミ子様 (亡夫 純二) 原倉東

物品寄付

- 古切手
- 井上 昌代様 稲佐
- 関 公子様 高月
- 葉山苑様
- (有)鹿子木輪業様
- 田添 善史様 稲佐
- 坂田 吉春様 土生野

8・9月のふれあい総合相談

お気軽にどうぞ

法律相談 (弁護士)

8月28日(木) } 14時~16時
9月25日(木) }

予約が必要ですので、下記にご連絡ください。

心配ごと相談 (民生委員)

児童相談 (主任児童委員)

随時開設します。

福祉、ボランティア相談 (社会福祉協議会職員)

相談日を決めますので、下記にご連絡ください。

玉東町社会福祉協議会は

平日(8:30~17:00)開所しています。
土日、祝日も対応いたします。

☎0968-85-3150

編集後記

向き合う時間

妊娠23週の妊婦です。最近になってお腹に胎動を感じ始め、とても幸せな毎日を送っています。

お腹からくる振動は、お母さんと赤ちゃんの大切なコミュニケーションです。残りの3カ月程のママテイライフ、存分に楽しんでいこうと思います。

(水色)

