

第2回玉東町スポーツ吹き矢大会

健康寿命延伸のため、地域の絆づくりのため、スポーツ吹き矢大会を実施します。
スポーツ吹き矢の未経験の方も大歓迎です。多くの方々の参加をお待ちしています。

期日 **平成31年2月15日(金)** 午前8時30分～受付
午前9時～開会式(午前中で終了予定)

場所 **ふれあいの丘保健センター**

実施要項

参加資格 玉東町内に在住の概ね60歳以上の方。

参加料 無料：共同募金配分金にて事業を行っています。
募金の協力もよろしくお願いします。

申込締切 平成31年2月8日(金) (FAX可)

申込・問い合わせ先 玉東町社会福祉協議会 寺本 宛
〒869-0303 玉名郡玉東町木葉764
TEL 0968-85-3150 FAX 0968-85-2993



競技規則 第2回玉東町スポーツ吹き矢大会特別規則により実施する。

- ① 的より5mの距離から矢を吹き点数を競い合う個人戦。
- ② 予選：3本を2回の合計点数により、上位パート、下位パートに分ける。
決勝：3本を2回の合計点数により、各パートでの順位を決める。
上位パートの1位の人で競技を行い、1, 2, 3位決定戦を行う(5本を1回)。
- ③ 的の中央黒点は10点、中央白い部分は7点、赤い部分は5点、外側の白い部分は3点、外側の黒い部分は1点、境界線部分は高い得点とする。
- ④ その他、玉東町ローカルルール

玉東町福祉センターにて吹き矢体験会を行います！裏面もご覧ください。

①12月21日(金)午前10時～12時 ②1月16日(水)午後2時～4時

第2回玉東町スポーツ吹き矢大会参加申込用紙

代表連絡者名		電話番号		
携帯電話番号				
NO	氏名	年齢	性別	行政区
1			男・女	
2			男・女	
3			男・女	
4			男・女	
5			男・女	

※競技は個人戦になります。おひとりからでも参加できます。用紙が不足する場合はコピーしてお申込み下さい。
保険に加入しますので、氏名(漢字)の間違い等ないようにお願いします。

スポーツ吹き矢体験会のお知らせ

楽しみながら健康に！

『スポーツ吹き矢』 やってみませんか！



毎月第一土曜日に行われている、原倉西公民館の様子。

平成31年2月15日(金)にスポーツ吹き矢大会を開催します。下記の日程で体験会を実施します。「まだやったことがない」、「大会前に教えて欲しい」という方、ぜひお友達をお誘いの上ご参加下さい。

日時：① 12月21日(金) 午前10時～12時

② 1月16日(水) 午後2時～4時

会場：福祉センター（役場となり）

電話：85-3150

※参加される場合はお電話にて、参加人数と代表者のお名前、連絡先をお伝えください。

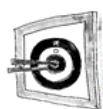
①、②どちらに参加されてもかまいません。

【スポーツ吹き矢の魅力】

- ①「誰でも」性別、年齢問わず楽しめます
- ②「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます
- ③ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです
- ④スポーツ吹き矢式呼吸法による様々な健康効果
- ⑤精神力&集中力を高めます
- ⑥様々な世代とのふれあいや仲間づくり
- ⑦参加による目標ややりがい



スポーツ吹き矢の器具貸し出しを行っております。
サロン活動や地域の集まり、地域の様々な行事に活用してみませんか？
気軽にお声掛けください。



申込・問い合わせ先 玉東町社会福祉協議会

電話 0968-85-3150

FAX 0968-85-2993