

玉東町社協だより

おれんじの風

第159号

令和3年9月15日

昼からは……
ボランティアさんと脳トレしています。



目次

- ❖ 介護予防教室シャキッと…………… 1
- ❖ 夏事業手話教室をしました・第20回子育て支援講座の開催延期について・施設利用停止のお知らせ…………… 2
- ❖ 介護ホームはぶの…………… 3
- ❖ おれんじ宅配便・日赤だより・共同募金…………… 4・5
- ❖ 玉葉会・リレートーク・寄付御礼・みかちゃんのつぶやき・ふくし総合相談…………… 6

ある日のシャキッとのおれんじの様子です。介護支援ボランティアの富士川さんが来られ、脳トレの前には災害や社会情勢のお話をされます。その後、一緒に脳トレ! 皆さん、真剣な眼差しで、どんどん進んでいけます。一緒に答え合わせをしたり、世間話をしたり、ほっこりした雰囲気があります。

玉東町社協だより「おれんじの風」の作成に、共同募金配分金が使われています

リレートーク Ver.65



古財尚希さん(32歳) 土生野

有明広域行政組合消防本部 玉東分署

土生野在住の古財尚希です。

玉東町で生まれ育ち、中学卒業後は、部活動のため、高校・大学と地元を離れておりましたが、就職を機に地元へ帰ってきました。

4月から、玉東分署で勤務しており、火災や救急要請があった場合には出動しています。

地域住民の方々の安心・安全のために日々頑張ります。

地域住民の方々の安心・安全のために日々頑張ります。

次は 坂口慎基 さんにバトンタッチします。

玉葉会 七・八月句会

方丈の読経に和して蟬時雨
生きていた証にと編むレースかな
緒方 昌子

夕立の気配に耳を澄ましけり
流れゆく時の狭間の盆の月
安田かし子

泥に咲く蓮芯まで透けてをり
長雨の少し途切れて盆の月
松本 妙子

落ち蟬の一声上げて動かざる
盆の月阿蘇の生家は空き家なる
坂本 友春

(玉葉会は町内の俳句サークルです)

- 寄付御礼** 7・8月受付分
- 香典返し
- 西村 浩様 上白木 (亡母 ミツ子)
 - 清田 伸治様 二俣西 (亡父 憲一)
 - 田尻 一様 二俣西 (亡母 トミ)
 - 伊藤 茂徳様 原倉東 (亡母 アサ子)
 - 清田さち子様 原倉東 (亡母 ハツミ)
 - 木村 幸治様 千葉浦帘 (亡父 幸義 揚)
 - 吉里 嘉子様 稲佐 (亡夫 鉄男)
 - 牛島 益代様 二俣西 (亡夫 亨)
- 一般寄付
- 古切手 (有)鹿子木輪業様
 - 介護用品
 - 中尾 孝様 稲佐
 - 木代成清美様 浦田
 - 清田 伸治様 二俣西
- 物品寄付

〈ふくしの総合相談〉

- ・ 障がい者の方の生活や虐待について
- ・ 成年後見制度について
- ・ 生活上の困りごとについて
- ・ ボランティア活動に関する相談

〈玉東町生活よりそいセンター〉

- ・ 家計のやりくりの不安
- ・ 子どものひきこもりで心配
- ・ 仕事がなかなか見つからない など

ファミリーサポートセンター
 シルバー人材センター **会員募集中!!**

玉東町社会福祉協議会
☎0968-85-3150

土曜日・祝日(8:30~17:00)も受付します。



みかちゃんのつぶやき

「ふ・ぶ・や・き」

今の絵の具の「はだいろ」は「うすだいたい」や「パールオレンジ」と言うことに、恥ずかしながら、先日気付きました。多様性を認め、差別のない考え方の教育なのだそうです。

なるほど、私の肌の色も、絵の具の「はだいろ」とは全然違う。

自分の「あたり前」は、他人にとってはあたり前ではないのかもしれないですね。

(ひーちまき)

編集・発行 玉東町社会福祉協議会
 〒8891033 玉東町木葉759
 TEL0968-85-3150 FAX0968-85-2693
 印刷 有明印刷

通所介護事業所はぶのでは、令和3年5月より個別機能訓練を行っております。

利用者様ひとりひとりに、体操メニューを組み立てます。
今回はいろいろある中より、少しだけご紹介!



ビー玉移動(座って行います)

- ①ビー玉を用意(5~10個)
- ②入れ物を用意
- ③素足で足指を使って移動させます。

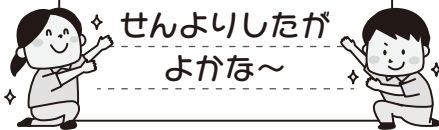
効果

- 足の指を鍛えて、指の力を使うことで立ち座りの踏ん張る力を鍛えます。
- 立った時の姿勢もよくなります。

美姿勢になれるかも...



利用者の声
身体の軽くなった
ごたる



せんよりしたが
よかな~

ザ・またぎ

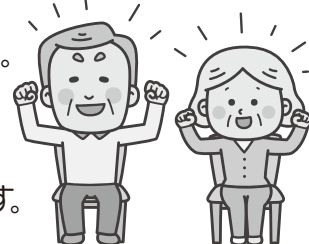
- ①新聞1日分を丸めます。
- ②テーブル、手すりにつかまって、棒を左右交互にまたぎます。

効果

- ももの外側の筋肉とお尻の筋肉に効果があります。
- 美脚効果もあるかも...?!



姿勢がよくなりますよ!



ザ・ばんざい

- ①新聞棒を両手で握って背中には背もたれにはつけない。
- ②ゆっくり頭の上まで上げる。肘は曲げない。
- ③ゆっくり下ろす。

効果

- 骨盤を動かすことで、腹筋、背筋を鍛えます。

詳しい内容は、
玉東町社協Facebook
をcheck!!!!!!



介護ホームはぶの
Instagramも
はじめました。



夏事業 手話教室もしました!

8月4日(水)に毎年行われている(昨年は新型コロナウイルス感染症拡大のため中止)玉東わかぎの皆さんの協力のもと、中央公民館にて行いました。何年も参加してる方、初めての方、計8名でたのしく手話を習いました。自己紹介ができるようになったり、両小学校の校歌を手話でできるようになりました。



手話は早いから上手ではなくて、相手に伝えることが大事ということがここに残りました。とっても楽しかったので来年も参加したいです。
(木葉小2年生)



何年もやっているのも、間違えなかったところが楽しかったです。来年も手話スクールがあれば、また手話をしたいです。
(山北小5年生)



徐々に手話をして、忘れていたことも多くあり、また学べる楽しさを再確認し、再挑戦したい気持ちになりました。手話をするにこいばいこいばいになり、相手の方に分かる手話をする、見やすさ等の配慮を改めて重要な事だと気づきました。
(30代女性)

福祉センターより 施設利用停止の お知らせ

新型コロナウイルス感染
拡大防止のため
しばらくの間停止します。
利用可能になりましたら
事前にお知らせします。

第20回 子育て支援講座の 開講延期について

9月12日までまん延防止等
重点措置が適用されております。

そのため、
9月14日(火)より開講致します。

※コロナウイルス感染症の状況を見て、
変更することがあります。

詳しくは、Instagramを
ご覧ください。



GYOKUTOSYAKYO

日赤 玉東町分区だより

令和3年度 日赤会費実績報告
～皆様のご協力ありがとうございました～

合計 1,036,500円

内訳

町民から 896,500円

法人・企業 40,000円

寄付金 100,000円

今年度も囑託員の方々のご協力により、全地区から会費が寄せられました。これらは、県支部に送金し、災害救護活動や国際活動、講習会(救急法等)の開催など、様々な赤十字の活動資金に役立てられます。

じぶんのまちを良くするしくみ。

赤い羽根 共同募金運動

皆様からお寄せいただいた募金は、じぶんのまちの赤ちゃんから高齢者、障がいのある方などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。



「玉東町で募金をすると、玉東町の誰かのために…」

戸別募金 令和3年度 募金目標額 **2,180,000円**

令和3年度 **送金**

熊本県共同募金会

令和4年度 **配分**

玉東町社会福祉協議会が行う、地域福祉事業に使われます。

令和3年10月1日～12月31日



木葉昭和児童園



東京オリンピックに続き、8月から開催されているパラリンピック。日本をはじめ、各国の選手が活躍する姿は、私たちに大きな感動を与えてくれました。

7月17日、コロナ感染症対策を行った上で、盆会法要・盆踊り大会を行いました。各地で起きた豪雨災害、コロナ感染症と向き合いながら奮闘している方々、先祖を始め、支え合っている沢山の人の事を思い、感謝する、日本古来の美しい習慣を子どもたちや保護者と一緒にお勤めすることができ、ありがたく尊い時間を過ごすことができました。

今月も子どもたちの笑顔と健康を守れるよう、全力で頑張ります！



玉東町木葉681-5 TEL85-3384

山北保育園

たのしかったね!盆踊り



7月16日、今年度もコロナウイルス感染予防のため、子どもたちだけの盆踊りとなりました。役員さんには、お世話になりました。子どもたちは、浴衣や甚平に着替え、元気いっぱい踊ったり、お面のくじ引きやヨーヨーつりを楽しみました。かき氷では、好きな味を注文して、とっても美味しそうに食べる姿がありました。子どもたちの素敵な笑顔は、コロナの事を忘れさせてくれる様でした。



玉東町白木1321 TEL85-2229

おれんじ宅配便



町内の福祉施設情報です。
(年3回お知らせします)

グループホーム はる



皆さんお元気ですか?はるでは、7月8日のお誕生日の利用者様が4名(定員9名中)いらつやいましたので、利用者様それぞれに、お誕生日会を開き、みんなでお祝いしました。たくさん笑顔に包まれて、幸せな時間を過ごす事ができました。お誕生日の方には、スタッフが用意した似顔絵のプレゼントも有り、とても喜ばれました。

【はる】玉東町西安寺302-1 TEL(0968)85-3585
URL:www.haru86.co.jp/ E-mail:info@haru86.co.jp

このは/ハビリ/倶楽部



暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか?8月6日、このはでは、玉名衣料さんの協力を得て、別館1階のフリースペースで夏物衣料展示販売会を行いました。徐々に自分で買い物すると言われる方も多く、お陰様で大盛況でした。また秋も開催予定ですので、今回来られなかった住民の方も是非お越しください。

【連絡先】玉名郡玉東町山口8-13 TEL 0968-85-6561

多機能型施設 るびなす



毎日、暑い日が続いた夏でした。大雨やコロナと大変なことも続いています。

るびなすのみんなは、秋の芸術展やコンクールを目指して、絵を描いたり織物をしたりと創作に励む毎日です。来年のカレンダーには大淵昌子さんの作品が表紙として掲載されることになりました。とても嬉しい知らせに喜んでます。作品はポストカードにして販売もしています。ぜひ、たくさんの方に見ていただきたいです。

また、るびなすのグループホームにはまだ空きがあります。見学を希望される方はご連絡ください。



★開店時間:火~土 11時~16時
★玉東町二俣72 Tel/fax 84-7858
◎毎日パン販売、パン、クッキー、ケーキの注文、各々ご要望にも応じます。

社会福祉法人 若葉会

☆コロナ禍でも楽しみを☆

夏休み初日の7/26(月)ほっとほーぷ・ほっとHOPEにて夏祭りを開催しました。

このお祭りは子どもたちのやりたいこと・してみたいことを実現する“こども会議”にて開催が決まった企画です。

当法人が調理・販売しているwakataco(たこ焼き)のブースなどで、お祭りの雰囲気を出し、工夫を凝らしたものとなりました。

様々な制限がある生活が続きますが、その中でも楽しみを見つけ、たくさんのご経験してほしいと思っています。

来年はコロナが落ち着いてくれることを願い、もっとたくさんの活動ができることを願っています。



【連絡先】〒869-0303 玉東町大字木葉372番地保健センター内
Tel 0968-57-8958 Fax 0968-57-8999

葉山苑

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入所者様へのご面会を制限させていただいております。ご家族の皆様、ご関係の皆様にはご理解・ご協力いただきありがとうございます。

先日、入所者様に少しでも夏らしい雰囲気を感じていただこうと、ユニットで夏祭りを開催しました。かき氷やヨーヨー釣りにとても喜ばれていました。

今後におきましても、マスクの着用、うがい、手洗いや消毒を徹底し予防に努め、利用者様に安心・安全なサービスが提供できるよう努めてまいります。



Hayama 社会福祉法人 啓世会 葉山苑

〒869-0303 玉東町大字木葉348番地 TEL(0968)71-4000(代表)
http://www.hayamaen.com/