

玉東町社協だより

おれんじの風

題字 川口富久江さん (土生野区)

第164号

令和4年7月15日

ファミリーサポートセンター協力会員養成講座 開講中

7月2日(土)

自分と向き合う時間 ～セルフコミュニケーション～

テンススタイル ヨガスタジオ

代表 ヨーガ療法士 山本 朋慧氏



託児があるので安心して受講できます!

小さな子どもがいる方でも、安心して受講できるように、社会福祉協議会がたんぼぼに託児をお願いしています。この日も、子どもたちは、たんぼぼ会員さんと楽しく安心した時間を過ごしていました。

他にも、安心して教室や健診に保護者の方が参加できるよう、託児が提供されています。

詳しくは3ページをご覧ください。

ファミリーサポートセンター協力養成講座 開講中!

第1回
6月9日(木)

開講式・オリエンテーション
保育のこころとコミュニケーション
～親子育ちを支えるかかわり～

心理カウンセラー
三浦 佑子 氏

2年間中止になっていたファミサポ講座ですが、令和4年度は開講しています!

参加者の感想より

- ・子育てするために大切な考え方や手法を具体的な話を交えて教えていただきました。
- ・自分の心の持ちよう、子どもへの言葉かけなど、学ぶ事が沢山ありました。
- ・“自分自身を大事にすることの大切さ”を話されていたこと、また親のその姿が子どもにも良い影響を与える事など、深く心に残りました。
- ・心がほっとして、あったか〜くなった2時間でした!



自分と向き合う時間
～セルフコミュニケーション～

テンススタイル ヨガスタジオ
代表 ヨーガ療法士
山本 朋慧 氏

第2回
7月2日(土)



子育ては、保育者のストレス緩和も大切なことです。ヨガの体験を通して、ゆったりとした時間を過ごし、日々の疲れを癒してもらいたいとこの講座を計画しました。

参加者の感想より

- ・身体を伸ばすこと、呼吸の整え方、短時間で勉強になりました。
- ・ヨガをやる前と後で、呼吸が2分の1になっていて、自分がいかに普段、無意識で緊張していたのかを知る事ができました。ヨガが終わった後のこの気持ちなら、子どもと穏やかに接することができると思います。
- ・ヨガの体験を通して、子育てへの活力を生み出せるような気がしました!

第3回
7月14日(木)

子育てのヒント!
～子どもの特性から
見える接し方のコツ～

若葉会 放課後デイサービス
ほっとHOPE
児童発達支援員 **井上 定子 氏**

令和4年	10月	子どもの遊び	山北保育園
	10月	応急手当講習	有明消防 玉東分署
	11月	離乳食のはじめ方と初期の食事について	保健介護課 管理栄養士
		子どもの口腔基礎知識	保健介護課 歯科衛生士
11月	子どもの心の発達と関わり	保健介護課 認定心理士	
	12月	子どもの予防接種について	保健介護課 保健師
		メディアについて	玉東町社会福祉協議会
令和5年	1月	安全と事故	木葉昭和児童園
	1月	玉東町の子育て支援について	保健介護課 児童担当
		玉東子育て支援の会たんぽぽについて	玉東子育て支援の会たんぽぽ
		ファミリーサポートセンターについて・閉講式	玉東町社会福祉協議会

【お問い合わせ・申し込み】 玉東町社会福祉協議会 ☎85-3150

第4回
9月22日(木)
10:00~12:00
子どもの発育と病気
九州看護福祉大学
看護学科 准教授
二宮 球美 氏



申込みQRコード

玉東町ファミリーサポートセンター



ファミサポってなあに??

ファミリーサポートセンター（通称：ファミサポ）とは、地域において、安心して子育てができるよう、育児の「援助を受けたい人（依頼会員）」と「援助を行う人（協力会員）」を結ぶ相互の援助活動です。

玉東町ファミサポに事前に入会の申し込みをしていただきます。その時に、ファミサポについて少しご説明させていただきますので、お気軽にお問い合わせください♪

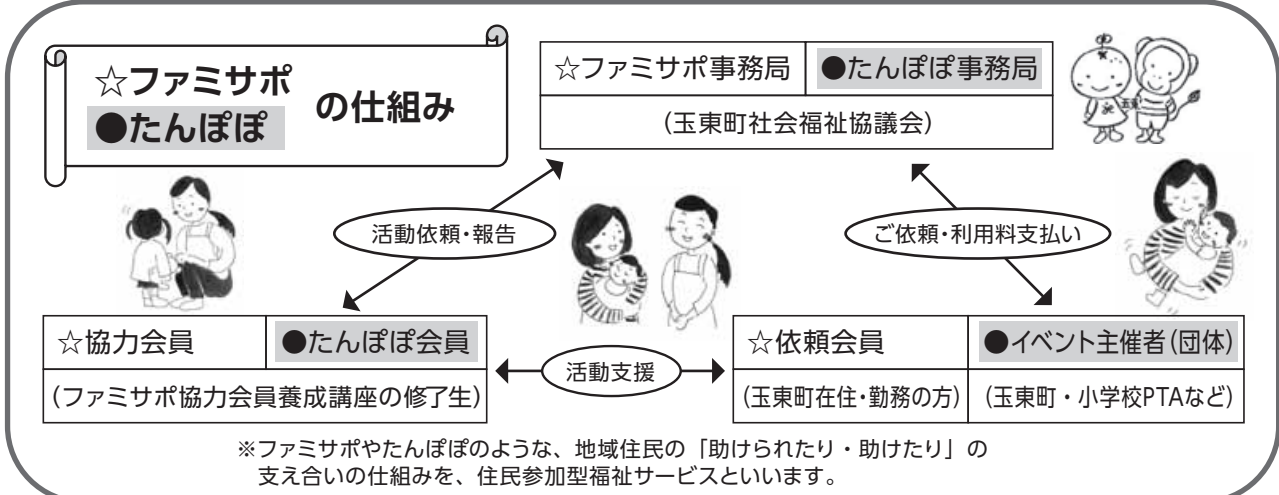


どうやって利用できるの??



ママのリフレッシュでも預かってくれるの??

リフレッシュでも預かりますよ！ ゆっくり買い物に行ったり、美容室に行ったり、ママがリフレッシュする時間もとても大切ですよ♪ 利用料は、1時間600円（休日800円）。半額補助も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください♪



玉東子育て支援の会「たんぽぽ」



たんぽぽってなあに??

玉東町で、子育てについて学び、広め、子育て支援を行うために設立した 住民参加型のボランティアグループです!

- 主な活動
- ★託児
 - ・子育て中の人たちの支援として、団体活動の託児を行う。(町の離乳食教室、1歳児教室、小学校の参観日、etcでの託児)
 - ★啓発運動
 - ・子育てに大切なこと、メディアの影響を伝える。
 - ★本の読み聞かせ
 - ・ブックスタート（7か月健診）の実施
 - ★交流活動
 - ・キャンドルナイトのつどい、ミュージックケアなど
 - ★研修活動
 - ・研修会を開いたり、視察を行ったりする。

【ファミサポ・たんぽぽのお問い合わせ・申込先】
玉東町社会福祉協議会 担当：中嶋・寺本・上村
TEL0968-85-3150 FAX 0968-85-2993



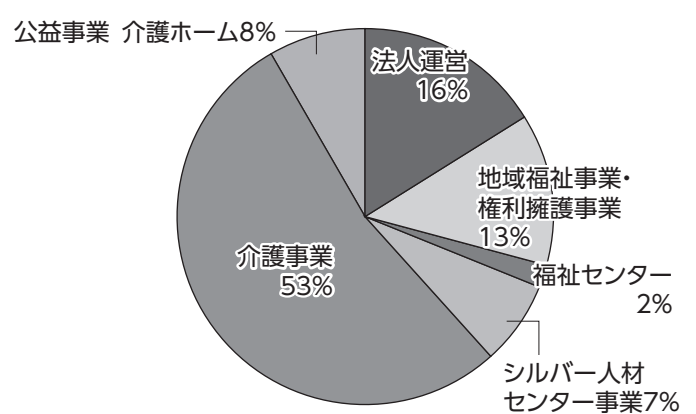
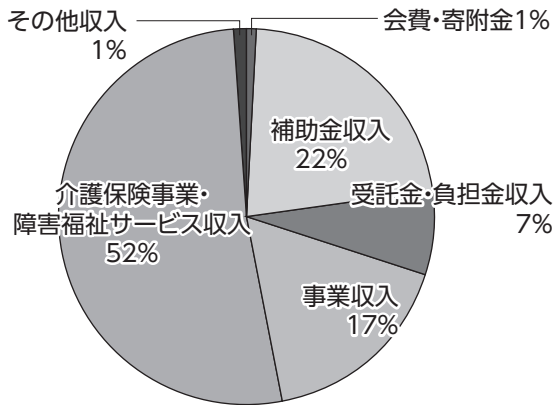
お気軽にお問い合わせください♪

令和3年度 玉東町社会福祉協議会 決算報告

収入 総額 173,817,115円

支出 総額 173,817,115円

会費・寄附金収入	2,162,376円	法人運営	26,530,165円
補助金収入	38,126,792円	地域福祉事業・権利擁護事業	22,020,343円
受託金・負担金収入	11,388,739円	福祉資金貸付事業	130,060円
貸付事業収入	90,980円	福祉センター	3,198,861円
事業収入	29,275,021円	シルバー人材センター事業	12,839,015円
介護保険事業・障害福祉サービス収入	89,438,488円	介護事業(訪問介護・居宅介護支援・通所介護・障害福祉・介護予防)	87,588,910円
その他収入	1,835,864円	公益事業 介護ホーム	14,195,507円
施設整備等補助金収入	433,500円	当期資金収支差額	7,314,254円
その他活動収入(退職積立取崩)	1,065,355円		



～あなたがケアマネージャーでよかった～

★玉東町社協ケアプランセンター通信★ 介護支援専門員更新研修受講中！



現在、1名の職員が熊本県介護支援専門員協会主催の介護支援専門員更新研修を受講中です。5月から7月の12日間、88時間行われます。5年ごとの更新が義務づけられています。『あなたがケアマネージャーでよかった』そう感じてもらえるように日々尽力しています。

上記のQRコードで動画もぜひ視聴ください！

玉東町社協 ケアプランセンター



☎85-3190



理事会・評議員会を開催

6月10日に理事会、6月28日に評議員会を行いました。

令和3年度の事業報告及び計算関係書類並びに財産目録の承認、令和4年度の1次補正予算などの議事について審議頂きました。

決算は上記のとおりです。



6月28日の評議員会の様子

通所事業所・介護ホーム

はぶの



☎85-3390

松本 修

理学療法士監修

あなたの杖
大丈夫？

正しいつえの使い方講座



◎短いほうを親指人差し指で握る！



×つえの握り方の悪い例。グングラしちゃう



◎つえをつく位置は斜め45度の角度に！



×つえのつく位置まよこはダメ！

介護ホームはぶの

ささやかな日常をお届けします。



Instagram
見てはいよ！



杖の高さは自分の腰骨の下にある、大転子部の骨付近に合わせます。触るとポコッと骨が出ているので分かりやすいです。

左のノルディックタイプは両手で持ち、肘を曲げることで肩甲骨が内側に曲がり、姿勢がよくなり歩きやすくなります。

松本おすすめ！



押し本の紹介

玉東町社協ヘルパーおすすめ！

日頃ヘルパーとして様々なご利用者様へサービスを提供するにあたり参考になっている本を紹介いたします！



玉東町社協
ホームヘルパーステーション
☎85-2995



脳活性折り紙全集



大人のアスペルガー症候群

9月15日発行の第165号は認知症特集の予定です！！



認知症しれっと介護

ASSYコンサート 歌声喫茶開催！

昨年より、ASSYさんの協力で始まった歌声喫茶。今年は、シャキッとオレンジカフェ同時開催の歌声喫茶として実施します。どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。



♪運営ボランティアさん募集♪

オレンジカフェ・歌声喫茶運営のためのボランティアさんを募集します。よろしくお願ひします。

申し込み・お問い合わせ
玉東町社会福祉協議会 ☎85-3150

玉東町社協

シャキッと



☎85-3150

オレンジカフェ
& 歌声喫茶始動月

7月21日 (木)

8月19日 (金)

9月13日 (火)

10月12日 (水)

11月10日 (木)

12月23日 (金)

場所：福祉センター

時間：13：30開始

シャキッと 紹介動画



ぜひ見てね！



みかちゃんの
enjoy
ボランティア
vol.1・2

♡楽しくなくっちゃ♡

突撃
取材!

九州看護福祉大学 ボランティアサークル

前号163号の実習生紹介とリレートークに協力してもらった本田夕姫さん、平野聖奈さんに会いに、6月6日九看大ボランティアサークルの取材に行ってきました!

先輩の本田さん世代より、平野さん世代へ活動が引き継がれていました。

こんな素敵な学生さんたちと一緒にボランティア活動をやってみたいな!



右 本田夕姫さん
左 平野聖奈さん
謎の#ヘラルドボ
ンティアを呈

潜入!?

玉東町ボランティア 連絡協議会定例会

ボラ連加入団体

- ・みかん文庫
- ・たんぽぽ
- ・友愛クラブ
- ・わかぎ
- ・るびなす



5月26日るびなすで開催された、玉東町ボランティア連絡協議会(通称玉東ボラ連)の定例会に参加しました。町ボラ連総会の打合せ、荒玉ボラ連の総会資料確認、火の国ボランティアフェスティバルについてなど協議しました。

各団体の活動がコロナ禍対策をしながら、少しずつ再開していて、これからの取り組みにワクワクしました!!



るびなすギャラリー

定例会の会場をご提供いただいています。カフェの横には製作されたアート作品。パンや様々な商品も販売されています!

「ボランティアをしたい!」「この夏何かやってみたい!」など

ボランティアについてのお問い合わせはこちらへ 玉東町社会福祉協議会 ☎85-3150



手話サークル
玉東わかぎ

夏休みファミリー手話教室 開始します



昨年の様子。中央は手話通訳士の中尾礼二先生。

8月3日(水)

- 場 所 中央公民館
- 時 間 19:00
~20:30
- 申し込み ☎85-3150
(玉東町社会福祉協議会)



コロナウイルス感染症の影響で中止や変更になる場合もありますので、ご了承ください。

玉東わかぎは第1・第3水曜日の午後8時から10時まで中央公民館で学習会をしています!



まさるくんの玉東町 地域発掘探訪Vol.2

玉東松空塾より介護ホーム はぶのへ 動画メッセージ取材!

熊本県少年少女空手道
練成大会を勝ち進み、東
京で開催される全国大
会に出場するんだって。

『ファイト
玉東松空塾!!』

以前は鏡開き稽古の披露に
来てくれていましたが、コ
ロナ禍にて子どもたちの
元気なメッセージ動画
を頂きました!



詳しくは下記のSNSで!



Instagram



YouTube

何年生だろか?
全国大会に行かなんたら
しっかり練習せんといかんね~

玉東松空塾に入会希望される方は
☎090-3070-0150(上村)まで!!



動画を見てはぶのの皆さんも
喜ばれていました!

ゆたかな暮らし 応援事業

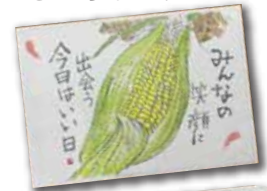
JA熊本中央会様
JAたまな玉東支所様
ありがとうございました!



くもと売れるこめづくり推
進本部より、無償提供頂き
ました。JAたまな玉東支所
にて保管協力頂き、382kg
のお米をお配りしました。
ご支援・ご協力あり
がとうございました!

絵手紙教室より 素敵な作品 頂きました!

福祉センターで活動されている絵手紙教室より
季節の絵を頂き、掲示しております。



共同募金会自動販売機に飾らせてもらいました。暑い夏、
木葉山登山の前後に冷たい飲物をどうぞ!!

リレートーク Ver.70

門田 裕成さん 佳子さんファミリー

(土生野区・シルクタウン 在住)



今年3月に玉東町に引っ越してきました門田です。現在、夫婦ともに、2人目の子どもの育児休暇を取得し子育て中です。

男性育休取得には、職場から「今後ますます普及する制度だから、受け入れできる体制作りが必要」と理解と後押しを頂き、現在に至っています。

夫婦で取得して良かったこととしては、子どもの成長を間近で見守れることや、妻が産後しっかりと体を休められたことでもあります。一番は慢性的な寝不足や親の思い通りにはいかないもどかしさ、悩み・プレッシャーなど育児の大変さを、夫婦で分かち合えたことです。

玉東町は、自然豊かな場所で、幅広い世代の方から声を掛けて頂くなど、とても子育てしやすい環境と感じています。今後も、家族仲良く協力して過ごしていきたいです。

玉葉会 五・六月旬会

紫陽花に青の点描始まりし
 きりもなき箱詰め作業納屋薄暑
 歳時記は友の形見や夏を繰る
 巣籠りの燕におくるエールかな
 葉隠れにひそと咲きをり柿の花
 巣作りの燕に戸口広く開け
 潮の香にオリーブの花海を向く
 初鎌は漢一人や漆掻き
 短夜や猫の騒ぎで眠れぬまま
 遠い日の交換木の花水木

(玉葉会は町内の俳句サークルです)

ひろ子	坂本 友春	松本 妙子	緒方 昌子	安田かし子
-----	-------	-------	-------	-------

寄付御礼

香典返し

- (5月受付分)
 - 西田きくよ様 (亡夫 眞一) 原倉西
 - 西村ヒロ子様 (亡夫 勲) 土生野
 - (6月受付分)
 - 清田 幸枝様 (亡母 マサ子) 原倉東
 - 竹下 晃様 (亡母 好乙) 二俣東

- 岩崎 聡史様 熊本市 (亡祖母 ミヤノ 山口)
- 西浦 眞様 西安寺 (亡母 坂井光子 菊池市)

物品寄付

- 介護用品
 - 清田 幸枝様 原倉東
- 古切手収集
 - (有)鹿子木輪業様



あるお店で「楽しい時間が過ごせました。ありがとうございました。」とお店の方に挨拶する「何よりのお言葉です」と返して頂きました。

誰かと挨拶を交わして、感謝の気持ちを伝えると、お互いに幸せな気持ちになります。自然と笑顔になつていきたいと思います。

笑顔って素敵だと思います。笑顔は幸せを感じられるものです。私は感謝の気持ちを笑顔で伝える事を大切に日々を過ごしていきたいと思いました。

(丸ごとママさん)

〈ふくしの総合相談〉

- ・障がい者の方の生活や虐待について
- ・成年後見制度について
- ・生活上の困りごとについて
- ・ボランティア活動に関する相談

〈玉東町生活よりそいセンター〉

- ・家計のやりくりの不安
- ・子どものひきこもりで心配
- ・仕事がなかなか見つからない など

玉東町社会福祉協議会 ☎0968-85-3150

土曜日・祝日(8:30~17:00)も受付します。

シルバー人材センター

会員募集



担当 谷口

☎85-6305