

玉東町社協だより

おれんじの風

題字 玉穂 (蓼田昭子さん)

第165号

令和4年9月15日

認知症サポーター誕生!!

玉東町キャラバンメイトによる養成講座開催

▼木葉小学校 6年 32名

▼山北小学校 6年 18名



くわしくは2ページへ!

忘れても
あなたはあなたの
ままでいい

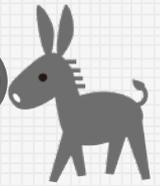
9月21日は **世界アルツハイマーデー**

公益社団法人
認知症の人と家族の会

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。わが国でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」がポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。(厚生労働省ホームページより)

玉東町社協だより「おれんじの風」の作成に、共同募金配分金が使われています

認知症サポーター養成講座開催



①認知症サポーターってなに？

認知症について正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方やその家族に対して、できる範囲で手助けする方です。「認知症サポーター」は全国で養成されており、高齢になっても、認知症になっても、安心して暮らせる地域づくりが進められています。

玉東町キャラバンメイトニュース

木葉小学校 6年生

7/7 (木)



山北小学校 6年生

7/13 (水)



②誰が受講しているの？

木葉、山北小学校 6年生、オレンジクラブ（シルバーヘルパー養成講習会）では毎年実施されています。他にも地区サロン、金融機関などこれまで様々な方に受講いただいています。ご希望があれば出張しますよ！

③オレンジリングって？

受講者にはオレンジリングが交付され、認知症支援の輪が広がっています。講師を務める、キャラバンメイトのスタッフは町内の福祉関係事業所に勤めており、認知症についての様々な知識を伝えています。

玉東町オレンジクラブ連合会 シルバーヘルパー養成講習会

7/12 (火)



④玉東町ともに歩む会って？

受講された方々や町内の介護関係の事業所の有志で結成し、様々な普及啓発活動を実施しています。昨年の山北小学校 6年生は深く認知症について学び、行動宣言を行い、『ともに歩む会 子ども特別会員』となりました。



ダイジェスト
動画 (1分)



認知症なんてこわくない町 玉東を目指して！

令和3年度 山北小 6年生 行動宣言

令和4年3月23日
私たちは認知症サポーター養成講座、フォローアップ授業を受講しました。認知症について学んだ私たちが、これから認知症サポーターとして活動するために『行動宣言』を考えました。授業の様子もQRコードから視聴できます。ぜひ動画も見てもらい、認知症なんてこわくない町玉東を目指してともに行動しましょう！

1 班 挨拶をする 理由：楽しくできるから	2 班 挨拶に一言挨拶 理由：気遣いがあるから
3 班 優しい手紙を送る 理由：お礼状が大好きだから	4 班 優しく話す 理由：お話を聞いてあげたいから
5 班 相手のことを考える 理由：お話を聞いてあげたいから	

「認知症なんてこわくない町 玉東を目指して！」
163号でも紹介した動画です。ぜひ視聴ください。

あなたの思いや言葉エピソード大募集

伝えよう！ あなたのこころ エピソードアワード



学校などで学んだこと、
家庭や職場での気づき
ささやかな日常の出来事
でも大歓迎！



子育てや介護、障がいや認知症などにまつわる、
伝えたい言葉やあなたのエピソードを募集します。



形式は自由です

- ✔ 詩、川柳、俳句
- ✔ 絵や言葉、作文
- ✔ 写真や動画等でも可

※審査の後、11月15日発行の
おれんじの風にて発表します

応募締切

令和4年10月11日(火)まで

お問合せ・申し込み

玉東町社会福祉協議会

氏名、住所、年齢、連絡先を記入のうえ、
郵便、ファックス、メール、LINEのいづれ
かの方法でご応募ください。LINEの場合は
お友だち登録の完了の後、応募ください。

〒869-0303

玉名郡玉東町木葉 759

TEL：0968-85-3150

FAX：0968-85-2993

Eメール：gyokutosya2@jeans.ocn.ne.jp



例年9月末に開催していましたが玉東町福祉大会は、今年もコロナ禍のため中止となりました。
おれんじの風 11月号で、誌面開催します。

歌声喫茶・オレンジカフェ

毎月
開催中



毎月開催している歌声喫茶! ASSYさんのコンサート。シャキツとの方々のみではもったいない! 一般の皆さんも自由にご参加ください。

歌の後はカフェタイム。ボランティア募集しています。 ☎85-3150まで!



今後の日程

9月13日 (火)

10月12日 (水)

11月10日 (木)

12月23日 (金)

場所：福祉センター

時間：13:30開始

理学療法士・修のやるなら

今でしょ!

No.2

タオル等を使った
膝痛緩和エクササイズ!
※ゴムボールもおすすめ!



修(おん)のやるなら

①膝を内側に閉じる運動

4~5枚のタオル等を折りたたんで挟み、膝と膝をくっつけるようにゆっくり力を入れる
5秒を5回行います



②膝を伸ばす運動

タオル等を挟んだ状態で膝を伸ばす。自分の膝を伸ばせるだけ伸ばし、つま先を上に向ける
左右それぞれ10秒を3回行います



まさるくんの玉東町
地域発掘探訪Vol.3

表紙の題字作者紹介
蓑田昭子さん(91歳)



玉穂という名前は、「玉名の稲穂である」と県の書道連盟より頂きました!



介護ホームはぶので毎月取り組まれている、二四節気の書道。

習字の先生で、お弟子さんを育てられたと伺いました。なんと玉東町役場の看板も蓑田さん作。



毎月の書は
Instagramで!



伝えよう! あなたのこころ
エピソードアワードに先だち
川柳に初挑戦!

利用者とともに創る
ケアプラン

ご本人の想いをしっかり聴かせていただきながら、一つ一つの喜びや楽しみを、共に共感したいという思いで、この川柳を書きました。



浦田典明さん

玉東町社協 ケアプランセンター



☎85-3190



玉東町社協ヘルパー押し本

第2弾



認知症の押し本特集

日頃の暮らし
お仕事に役立つ
ヘルパーいち押しの本
を紹介します



認知症世界の歩き方
「認知症」を旅行と例え肝心の「ご本人」の視点で書かれています。認知症の「どうして？」が解決してしまう一冊です。認知症の方が暮らしやすい町づくりを目指して、ぜひ読んでみてください。



マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界
認知症の人が見ている世界が、マンガ形式で紹介してあるというのに興味があり読んでみました。文字ばかりだと読みたくなくなりますが、マンガで紹介して物語にしてありますので、わかりやすく認知症の人の心理や考え、感じ方が勉強になりました。



認知症とともに生きる
若年性アルツハイマーになり6年。丹野智文さん(44歳)「認知症を抱えている人を元気づけたい」といろんなメディアに出られています。その姿を見るたび、私は元気をいただいています。この本では、診断されるまでの生活、そして現在。病との向き合い方を語った本です。



これでわかる 認知症

認知症は記憶力、判断力、理解力などが低下し、家族に迷惑をかける言動が出て、周囲の支援がないと生活出来ない状態。正しく理解することが対応への第一歩です。



注文をまちがえる料理店のつくりかた
ここで働く人はみんな認知症。注文間違いはあたりまえ。でもお客はニコニコ笑顔で召し上がる。心ほっこのり時間。是非読んでみて♡



ペコロスの母の玉手箱

認知症のお母様を通し、今と昔を、行ったり来たり。笑いあり、涙あり、そして癒される本。



みつえばあちゃんとボク

ばあちゃんと孫の日常を描いたものですが、何度めくっても、笑えます。みつえさんの認知症の豊かな日常を見るだけで、とても元気が出ます。お孫さんとのほのぼのとした話でした。



玉東町公民館の図書室でも9月21日のアルツハイマーデーに向けて書籍コーナーを設置されます!



グループホーム はる



今年の夏も暑かったですね。7月に入居者様の100歳の誕生日を入居者様とスタッフでお祝いました。

スタッフの素晴らしい飾り付けや豪華な料理、素敵なケーキやお花のプレゼントにとっても感激され喜ばれとても素敵な誕生日会になりました。

旬はる 玉東町西安寺302-1 TEL(0968)85-3585
URL:www.haru86.co.jp/ E-mail:info@haru86.co.jp

このはりハビリ倶楽部

暑い日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか？

このはりハビリ倶楽部・有料老人ホームこのはでは、先日消防訓練を行いました。

歩行可能な利用者様は階段で避難し、職員数名は2階ベランダよりシューターを使用して避難しました。

水消火器での消化訓練も行いました。火災等には十分気をつけていきたいですね。



玉名郡玉東町木葉175-7 TEL 0968-85-2377

多機能型施設 るびなす



毎日厳しい暑さが続いています。

昨年からの欄を通じて皆様にご寄付いただいたタオルや毛糸を使用して、アート巾着を制作してきました。

今年補助金をいただき、沢山のタオルや毛糸を購入することができました。おかげで安心して制作にも励む事ができるようになりました。作品もとても良いものになってきました。これから作品展が多い季節となります。発表の機会を通して沢山の皆様に見ていただきたいと思っております。るびなすにもおいでいただき、ぜひご覧になってください。



★開店時間:火~土 11時~16時

★玉東町二俣72 TEL/FAX 84-7858

◎毎日パン販売、パン、クッキー、ケーキの注文、各々ご要望にも応じます。

若葉会(ほっとほーぷ・ほっとHOPE)



今年も『ほっとほーぷ・ほっとHOPE夏祭り』を開催いたしました。

感染状況が思わくなく、例年よりも活動の内容が薄くなってしまっていました。それでも子どもたちは夏祭りに大喜び。射的やヨーヨー釣り、工作コーナーにかき氷。夏を感じるには最高の1日でした。やっぱり子どもたちの笑顔が1番!!

これからも、子どもたちの笑顔の為にいろいろな活動を行っていききたいと思います。



社会福祉法人 若葉会

〒869-0303 玉東町大字木葉372番地保健センター内
TEL 0968-57-8958 FAX 0968-57-8999

葉山苑



日中の残暑はまだまだ続いておりますが、朝夕の涼しさには、秋の気配が感じられるようになりました。

9月といえば、敬老の时序です。葉山苑には、ご長寿の方がたくさんいらっしゃいます。長寿の秘訣をお伺いすると、「しっかり食べる・声を出す」とお話しいただきました。皆様に、今後も元気にお過ごしいただけるよう、感染対策を行い、少しずつでも出来る活動を行っていききたいと思います。



ayama 葉山苑 社会福祉法人 啓世会

〒869-0303 玉東町大字木葉348番地 TEL(0968)71-4000(代表)
http://www.hayamaen.com/

ファミリーサポートセンター 協力会員養成講座 開講中!

第4回 **子どもの発育と病気**
9月22日(木) 10:00~12:00
九州看護福祉大学 看護学科 准教授
二宮 球美氏

第5回 **応急手当講習**
10月6日(木) 9:00~12:00
有明消防 玉東分署

第6回 **子どもの遊び**
10月19日(水) 10:00~12:00
山北保育園

第7回 **・離乳食のはじめ方と
初期の食事について**
11月10日(木) 9:30~12:00
・子どもの口腔基礎知識
保健介護課 管理栄養士・歯科衛生士

第8回 **子どもの心の発達と
関わり**
11月24日(木) 10:00~12:00
保健介護課 認定心理士

【お問い合わせ・申し込み】
玉東町社会福祉協議会
☎85-3150



申込み
QRコード

第3回 **7月14日(木) 子育てのヒント!**
~子どもの特性から
見える接し方のコツ~

若葉会 放課後デイサービス
ほっとHOPE
児童発達支援員 **井上 定子氏**



参加者の感想より

- ・子どもの特性は、おとなの目線ではなく子どもの目線に立ち、どう工夫するのがポイントだと感じました。
- ・子ども自慢のお話では、思わず涙がこぼれてしまいました。子育てでできることはとても尊く、幸せなことだと教えていただきました。時には「まあ、いっか」と息抜きをしながら、子どもと向き合っていくと思います。
- ・命があることが当たり前でないことに気づかされました。今日我が子を抱きしめます。夫にも講座のことを話したいと思います。

木葉昭和児童園 みんなにありがとう

盆会法要を、皆でお勤めいたしました。今年は、お釈迦様の誕生の地より、カトマンス本願寺法務員のママタさんが来園され、仏様の歌を歌っていただきました。美しい歌声がご本堂に響き、皆聞き入っていました。そのあと、園庭のやぐらの周りで盆踊りを踊り、感染対策を行いながら、楽しく夏の遊びを楽しみました。

また8月30日に、スリランカ出身のヘラットさん、ルワンティさんご夫妻が、園の畑で栽培したセイロン瓜を使って本番のカレー料理教室を開催していただきました。世界の文化に触れた子どもたちは、新しい体験に目を輝かせていました。この素敵な出会いを大切に、みんなで世界平和について考えていきたいと思います。



玉東町木葉681-5 TEL85-3384

山北保育園

『七夕祖父母さんとの集い』
「おじいちゃんおばあちゃん いつまでもお元気で」



今年、令和元年度以来、2年ぶりに七夕の集いを実施する事ができました。久しぶりにお会いする方や、初めてお会いする祖父母の皆様がいらっしゃいました。本当に長らくお待たせした祖父母さんとの集いです。新しい園舎にも、初めて入って頂き、お孫さんの成長の姿を見て頂きました。参加された祖父母さんに「今日は、本当に良かったね。」と声をかけて頂き、ご自身が参加できた事はもちろんですが、「保育園の行事を開催できて良かったね。」と、保育園の立場に立って励まして頂き、有難い思いでいっぱいでした。

また、当日、参加出来ない祖父母さんもいらっしゃいましたので、子どもたちの為に、「ステージで発表する園児さんみんなをお孫さんだと思って頂けたら、有難いです。」とお願いしました。祖父母さんからは、「子どもたちの姿に元気をもらいました。」「本日に久しぶりに皆さんに会いました。今日はまるで祖父母さんの同窓会みたいで、それも嬉しかったです。」と喜んで頂き、祖父母さんの温かいまなざしに包まれた、笑顔いっぱいのとっても楽しい1日になりました。ありがとうございました。

玉東町白木1321 TEL85-2229

リレートーク Ver.71

& みかちゃんの enjoy ボランティア報告!!



清田優磨さん (上白木)
千原台高校 3年

熊本市立千原台高校3年の清田です。大学進学のための勉強に励んでいます。8月に社協に相談し、福祉センターと保健センターでボランティア活動をさせて頂きました。社会を知るいいきっかけとなり、自分の進路を考える中で大きな糧となりました。コロナが蔓延している中で、ボランティアを快く受け入れてくださり、ありがとうございました。地元貢献できる人になれるよう、これから自分の夢実現に向けて、頑張っていきたいと思っております。ありがとうございました!

社会を知るいいきっかけとなり、自分の進路を考える中で大きな糧となりました。コロナが蔓延している中で、ボランティアを快く受け入れてくださり、ありがとうございました。地元貢献できる人になれるよう、これから自分の夢実現に向けて、頑張っていきたいと思っております。ありがとうございました!



Instagram も見てね!



玉葉会 七・八月句会

仰臥して落蟬に悔いなかりけり
西瓜切り分くるに迷ふ大家族

石山の古りて緑に秋の雲
夫は見し原爆雲を長崎忌

水引花名前勝ちしてはびこれり
山間にこれほどまでの滝しぶき

コロナ禍も早三年目秋立ちぬ
競い合い我に続けと蟬の声

水引に惹かれ越えたる峠かな
三色の着果棒待つ西瓜畑

(玉葉会は町内の俳句サークルです)

安田かし子
緒方 昌子
松本 妙子
ひろ子
坂本 友春

寄付御礼

香典返し

(7月受付分)

●上野 正子様 玉名市
(亡叔母 坂本一子 白木)

●村田 絹子様 原倉東
(亡母 浦嶋嘉子)

(8月受付分)

●坂田 秀利様 土生野
(亡叔母 濱子)

●田本クミ子様 大城寺
(亡夫 保雄)

●清田 高広様 原倉東
(亡父 角司)

●上田 文明様 原倉東
(亡母 イソエ)

●古財 祥子様 揚
(亡父 幾男)

物品寄付

古切手収集

●大森みゆき様 土生野

●渡邊 節代様 山口

●(有)鹿子木輪業様



40歳になり最近、あれ?どこに置いた?何しようとした?と言ったことがしばしば。将来、認知症について不安になることがあります。しかし、今では認知症サポートー養成講座だったり認知症について学ぶ機会が目白押し!家族だけでなく、一人でも多く手助けできる人が増えるといいな。

(お団子大好き)

〈ふくしの総合相談〉

- ・障がい者の方の生活や虐待について
- ・成年後見制度について
- ・生活上の困りごとについて
- ・ボランティア活動に関する相談

〈玉東町生活よりそいセンター〉

- ・家計のやりくりの不安
- ・子どものひきこもりで心配
- ・仕事がなかなか見つからない など

玉東町社会福祉協議会 ☎0968-85-3150

土曜日・祝日(8:30~17:00)も受付します。

シルバー人材センター

会員募集



担当 谷口

☎85-6305