

# おれんじの風

題字 田尻 惇晟さん(木葉小学校6年生)

玉東町社協だより

第170号

『おれんじの風』文字募集中!

特技・趣味のグループ等も受け付けています!

☎85-3150まで

令和5年7月15日

## 七夕に願いを込めて



### 目次

- ❖ シャキッと..... 1
- ❖ ファミリー手話・シャキッと・歌声喫茶・共同募金..... 2
- ❖ 玉東町オレンジニュース・決算報告..... 3
- ❖ ホームヘルパーステーション..... 4
- ❖ はぶの・ケアプランセンター..... 5
- ❖ 玉東子育て支援の会たんばぼ・ボランティア連絡協議会..... 6
- ❖ 玉東町ファミリサポートセンター..... 7
- ❖ リレートーク・玉葉会・寄付御礼・新人紹介..... 8

### シャキッと七夕飾り

シャキッと利用者の皆さんが作成した、七夕飾りが現在福祉センターを彩っています。手作りの鮮やかな飾りがたくさんで、とてもきれいです。社協の職員のお願いごとも、ちらほら…。今年の七夕は天の川が見れますように。

メールアドレス c-power.3150@poppy.ocn.ne.jp  
玉東町社協 検索 ホームページでもご覧いただけます!

玉東町社協のインスタです!  
フォロー&いいねをお願いします!

## リレートーク Ver.76 &まさるくんの地域発掘探訪vol8 徳永 康之さん (町 在住) カフェ&ギャラリー 木葉 靴屋



Q:なぜ玉東町でお店をされてるのですか。  
父親の実家があるので、玉東町でお店をしようと思いました。

Q:オススメのメニューは何ですか。  
コーヒー、ナポリタン、アップルパイです!

Q:玉東町の皆さんにひとこと  
気軽に立ち寄って、コーヒーを飲んでいただけたら嬉しいです。座敷も用意しておりますので、小さな子どもさん連れでも大丈夫です。  
営業時間は、11時から18時まで、定休日は水曜日、木曜日になります。Instagramもしておりますので、良かったらごらんください。



## まさるくんの新人紹介



うらがみ なおや  
浦上 若也  
(植木町)

初めまして、4月から玉東町社協でお世話になっております。下の名前は、「若也」と書いて、「なおや」と言います。玉東町のことをまだ全然分からないので、オススメの場所等教えてください。社会人になり、数か月経ちました。まだ朝起きるのがツライですが(笑)、毎日楽しく仕事をやっていけてます。よろしくをお願いします。

編集・発行 玉東町社会福祉協議会  
〒80910303 玉東町木葉7559  
TEL 0968-85-3150 FAX 0968-85-20963  
印刷 有明印刷

### 玉葉会 五・六月旬会

夫に添い七十年を新茶くむ  
看取り合う翁と姫明易し

さきもなき家事の間の手ほととぎす  
と見かう見蟻に思案のさきもなし

なめくじの蛮行あらわキャベツの葉  
リュックより共に長旅蟻出で来

早暁の闇をほどきてほととぎす  
「草枕」茶屋まで一里青葉風

(玉葉会は町内の俳句サークルです)

緒方 昌子	安田かし子	松本 妙子	坂本 友春
-------	-------	-------	-------

### 寄付御礼 (5・6月受付分)

香典返し

- 児玉 幸子様 (亡夫 規義) 二俣東
- 室山 真弓様 (亡母 マサエ) 稲佐
- 中尾由紀子様 (亡夫 光治) 稲佐
- 畑中サツ子様 (亡夫 秋義) 大城寺
- 井上 正明様 (亡母 シヅヨ) 稲佐
- 小柳 孝様 (亡子 誠) 山口

物品寄付

- 古切手
- (公)山本介護支援事業所様
- 玉東食品センター様
- (有)鹿子木輪業様
- 匿名 二名
- 匿名 一名

〈ふくしの総合相談〉  
・障がい者の生活や虐待について  
・成年後見制度について  
・生活上の困りごとについて  
・ボランティア活動に関する相談

〈玉東町生活よりそいセンター〉  
・家計のやりくりの不安  
・子どものひきこもりで心配  
・仕事がなかなか見つからない など

玉東町社会福祉協議会 ☎0968-85-3150  
土曜日・祝日(8:30~17:00)も受付します。

玉東町シルバー人材センター  
会員募集

担当 谷口  
☎0968-85-6305



## 6/5(月) レクレーションリーダー・会長合同研修会

6月5日(月)、福祉センターで行いました。カローリングのルールを事務局長より説明があり、その後、実技を行いました。初めてされる人、久しぶりにされる人が多く、なかなか難しいようでした。2回目からは、コツを掴み、上手にプレイされてました。7月21日は大会を計画されてます。



## 6/22(木) 玉名郡新任会長及び女性リーダー研修会

今年新しく会長になられた人と女性リーダーの皆さんが、玉名市民会館で行われた研修会に参加されました。熊本県老人クラブ連合会事務局長高島幸一様に、老人クラブの運営について講演していただきました。老人クラブでの活動が健康につながる、老人クラブの活動は、長生きのご褒美です、とお話されました。また、これからの時期の活動は、コロナウイルス感染症もだが、熱中症対策をしっかりして、健康づくり、支え合い、地域貢献活動をしてください、とエールをいただきました。

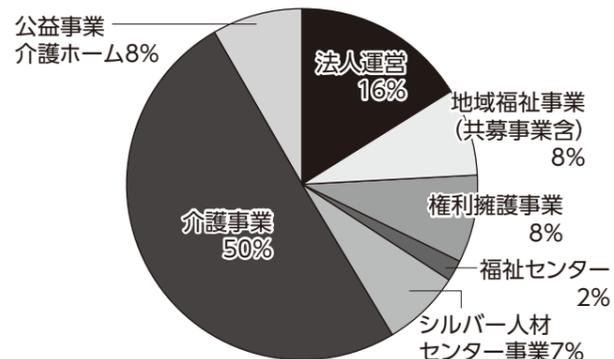
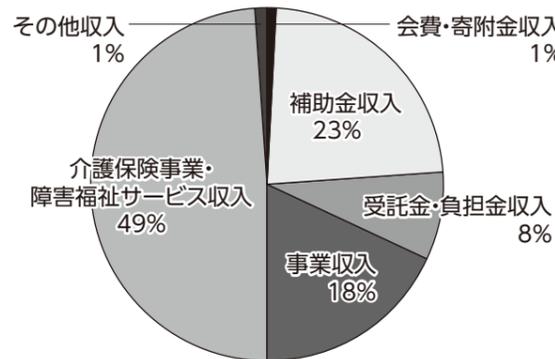
その後、女性リーダーは菊池グランドホテルにて、親睦会を行いました。



## 令和4年度 玉東町社会福祉協議会 決算報告

収入 総額 169,590,607円 支出 総額 169,590,607円

会費・寄附金収入	1,412,865円	法人運営	26,649,990円
補助金収入	38,578,937円	地域福祉事業(共募事業含)	12,718,146円
受託金・負担金収入	13,161,298円	権利擁護事業	12,722,677円
貸付事業収入	228,437円	福祉資金貸付事業	192,700円
事業収入	28,917,024円	福祉センター	2,943,015円
介護保険事業・障害福祉サービス収入	80,221,456円	シルバー人材センター事業	13,994,954円
その他収入	1,701,805円	介護事業(訪問介護・居宅介護支援・通所介護・障害福祉・介護予防)	84,516,643円
施設整備等補助金収入	1,600,370円	公益事業 介護ホーム	13,578,704円
その他活動収入(退職積立取崩)	3,768,415円	当期資金収支差額	2,273,778円



## 手話サークル 玉東わかぎ

## 夏休みファミリー手話教室 実施します

8月2日(水)

- 場所 中央公民館
- 時間 19:00 ~ 20:30
- 申し込み ☎85-3150 (玉東町社会福祉協議会)



—昨年の様子。中央は手話通訳士の中尾礼二先生。



## シャキッと実施日(7月15日~9月まで)

7月

19日(水)・20日(木)  
21日(金)・26日(水)  
27日(木)・28日(金)

8月 ※9日(水)~11日(金)はお休みです。

2日(水)・3日(木)・4日(金)  
16日(水)・17日(木)・18日(金)  
23日(水)・24日(木)・25日(金)  
30日(水)・31日(木)

9月 ※27日(水)~29日(金)はお休みです。

1日(金)・6日(水)・7日(木)  
8日(金)・13日(水)・14日(木)  
15日(金)・20日(水)・21日(木)  
22日(金)



## 歌声喫茶

6月15日(木)に歌声喫茶を開催しました。今回は、りんごの歌、お富さん、炭坑節、銀座の恋の物語等を参加者で楽しく歌いました! 懐かしい歌は、ストレスを解消し、脳の健康にとってもいいとも言われます。一般の方も大歓迎です。ぜひご参加ください!

お問い合わせ TEL 85-3150



インスタグラムでも  
配信&投稿  
しています♪

次回は  
7月21日(金)  
次々回は  
8月16日(水)

## 玉東町共同募金委員会だより 赤い羽根映画館 Movie Theater



青年劇団第130回公演「老いらくの恋—農の明日へ」オンライン配信上映会を赤い羽根共同募金の配分金を元に実施しました。なんと、この舞台公演には、社協のスタッフの藤木久美子さんが出演されてます!



藤木久美子さん

笑いあり涙ありの作品で、一般の人やシャキッと利用者等、延べ105人が上映会にお越しくださいました。





◀ かならず  
イス、カベに  
手をそえて  
行うのが  
ポイント!

# 今でしょ! No.4

## 外を歩けない日

(雨の日・猛暑日にもってこいの運動です)

# ☆ふくらはぎ スッキリ運動!!

通所事業所・介護ホーム  
**はぶの**  
☎85-3390

はぶの  
インスタ  
みてはいいよ!

☆  
すこし  
つまづきやす  
くなった方  
に  
おすすめ  
です。



10回を目安に  
ゆっくり  
しっかり  
上げ下げが  
ポイント!



ふくらはぎに  
意識をすると  
効果的  
  
お腹とお尻に  
力を入れると  
なおよし!

## ～あなたがケアマネージャーでよかった～ ★玉東町社協ケアプランセンター通信★

### 玉ねぎリレーマラソン



6月11日にカントリーパークにて開催された「玉ねぎリレーマラソン」に3人で出場しました。  
1チームで襷を繋ぎながら、42.195キロを走るというルール。私たちは、9人のチームに入れていただき、1人5キロを走り抜きました!業務以外に、共に汗を流し、親睦を深め、リフレッシュできました。  
お土産に、たくさんの玉ねぎをいただきました。

### 有明地域連携研修会

#### 相談支援専門員と 介護支援専門員との 合同研修会

6月20日(火)研修会にて、介護保険と障害福祉サービスとの移行や併用などについて、阪本ケアマネージャーが事例発表をしました。  
相談支援専門員さんとの意見交換会では、地域で切れ目のないケアを提供するために、他分野との「顔の見える関係づくり」ができました。



玉東町社協 ケアプランセンター  
☎85-3190



## 食欲がない… そんな時に! 栄養たっぷり ミルク寒天

玉東町社協  
ホームヘルパーステーション  
☎85-2995

パイナップル寒天は、コリっとした触感。  
食べごたえあり!!パイナップルと牛乳は、よく合います!!



材料(6人分)  
牛乳 300cc  
パイナップル缶詰(シロップ200cc、パイナップルお好みで)  
砂糖 12g  
棒寒天 8g(粉寒天なら4g)

### 作り方

- ①シロップとやわらかくした棒寒天を鍋に入れる。中火で加熱し、煮溶かす。
- ②砂糖を加えて、よくかきまぜる。
- ③さらに牛乳を加えてかきまぜ、沸騰直前に火を止める。
- ④型にパイナップルを入れ、③を流し込む。
- ⑤粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やし固める。

ヘルパーより  
粉寒天は固さも成分も精製するにこだわります。  
棒寒天の約半量がOK



## 絶品!! トマトソース

トマトの水分で煮込んだ贅沢なソースです。  
ご飯の上にかけて食べても美味しい!!

材料  
(分量はおまかせ。トマトは多めに。)  
トマト  
ひき肉(牛・豚どちらでもOK)  
玉ねぎ  
人参  
ピーマン  
えのきだけ  
コンソメ



### 作り方

- ①材料を粗みじん切りにする。トマトは水分になるので、大きくても良い。
- ②ひき肉を炒め、野菜を加えて水分が無くなるまで煮込む。味付けはコンソメでお好みに。



玉東町社協ホームヘルパーステーションは、利用者の皆様が安心して、自立に向けた生活ができるように、支援計画に沿って支援しています。おひとりおひとりの生活に密着したサービスに努めています。

私のまち

専門のお医者さん・保育士さんから学ぼう!!

# ファミリーサポートセンター協力会員養成講座

第21回 子育て支援講座

## 受講生大募集!!

受けたい講座  
だけの受講も  
可能です。



\* 定員 20名

- \* 場所 玉東町福祉センター(役場となり)
- \* 受講料 無料 \* 申込 8月25日(金)まで(QRコードからも可能)
- \* 対象者 子どもが好きで、子育てに関わりたいと思っている成人の方ならどなたでも!  
子育て中のママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんもぜひ、ご参加ください!!

月日	時間	内容	講師・担当(敬称略)
8月31日(木)	13:30~14:00	開講式・オリエンテーション	社会福祉協議会
	14:00~16:00	保育のこころとコミュニケーション ~親子の育ちを支えるかかわり~	心理カウンセラー 三浦 裕子
9月2日(土)	13:30~15:30	自分と向き合う時間 ~セルフコミュニケーション~	テンススタイル ヨガスタジオ 代表 山本 朋慧
9月19日(火)	13:30~15:30	子どもの発育と病気	九州看護福祉大学 准教授 二宮 珠美
10月上旬	10:00~12:00	子育てのヒント ~子どもの特性から見える接し方のコツ~	放課後デイサービス ほっとHOPE 児童発達支援員 井上 定子
10月中旬	9:00~12:00	応急手当講習	有明消防 玉東分署
11月上旬	9:30~10:30	玉東町の子育て支援	保健介護課 児童担当
	10:30~12:00	離乳食のはじめ方と初期の食事について	保健介護課 管理栄養士
11月中旬	10:00~11:00	子どもの予防接種	保健介護課 保健師
	11:00~12:00	子どもの口腔基礎知識	保健介護課 歯科衛生士
11月末	10:00~12:00	安全と事故	木葉昭和児童園
12月中旬	10:00~12:00	子どもの遊び	山北保育園
1月中旬	10:00~12:00	子どもの心の発達と関わり	保健介護課 認定心理士
1月下旬	10:00~11:00	メディアについて	玉東町社会福祉協議会 (玉東町ファミリーサポートセンター)
	11:00~11:30	玉東町の子育て支援の会たんぽぽについて	玉東子育て支援の会たんぽぽ
	11:30~12:00	ファミリーサポートセンターについて・閉講式	玉東町社会福祉協議会 (玉東町ファミリーサポートセンター)

\*会場:福祉センター(一部変更があります) \*全日程、託児あり  
\*未定の日時は、決まり次第、広報誌やInstagramでお知らせします。

託児  
あります  
(無料・要申込み)

受講申込み

玉東町社会福祉協議会まで!  
(担当:中嶋・浦上)

〒869-0303  
熊本県玉名郡玉東町木葉759  
(玉東町福祉センター)  
TEL:85-3150 FAX:85-2993



以前の養成講座の様子

令和5年度

## 玉東子育て支援の会 たんぽぽの総会をしました。



6月7日(水)に、福祉センターで行いました。昨年度の報告や、今年度の計画を話し合いました。

新規の会員さんも増えました。今年度も行政や小学校からの託児依頼や研修を実施予定です。玉東町の子育て支援の充実に少しでも協力できたらいいと思います。



## 子育て応援 フェスタに 参加しました!

6月11日(日)に、ふれあいの丘保健センターで開催されました。

子育てについていろんな分野のブースがあり、玉東子育て支援の会たんぽぽは、はいはい競争のお手伝いとして参加してきました。

託児で抱っこしていた子どもがハイハイしていて、成長にびっくり!力強く、元気にすくすく育っている子どもたちに元気をもらいました。



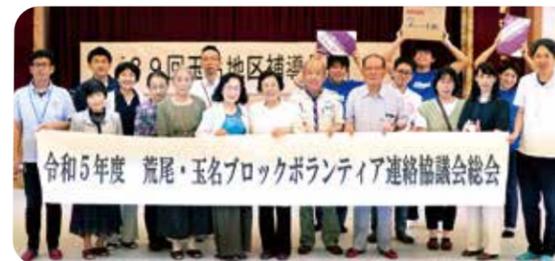
当日全体の様子



みかちゃんの  
enjoy  
ボランティア  
vol.1・5

## 玉東町ボランティア 連絡協議会活動報告

6/24 荒玉ボランティア  
連絡協議会 総会



6月24日(土)に、玉東町中央公民館で開催されました。来賓に熊本県ボランティアセンター所長の川口和博様、玉東町長前田移津行様をお招きし、祝辞をいただきました。

また、荒尾・玉名郡市から、およそ100人のボランティア連絡会の会員が集まりました。総会後には、荒尾市、和水町、玉名市(横島)の団体の活動発表がありました。



「ボランティアをしたい!」「この夏何かやってみたい!」など

ボランティアについてのお問い合わせはこちらへ 玉東町社会福祉協議会 ☎85-3150

